

Infobrief | Nr. 6 Juni 2023

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß
beim Lesen unseres Infobriefes.

Euer/Ihr KSB-Team

Termine

06.06.2023	Gesundheitswerkstatt in Bad Lippspringe
12.06.2023	Auftaktveranstaltung „Sport im Park“ in Bad Lippspringe
Ab 12.06.2023	„Sport im Park“ in Büren
Ab 12.06.2023	„Sport im Park“ in Delbrück
20.06.2023	Workshop: „Gesund essen im Homeoffice“
20.06.2023	VereinsTALK: „Prävention interpersoneller und sexualisierter Gewalt im Sport – Was können Vereine tun?“
01.08./01.09.	Freie FSJ-Stellen für das kommende Bildungsjahr

Kita Anreppen des KSB feiert Richtfest

„Kita Anreppen“

Am **17. Mai 2023**, rund fünf Monate nach dem Spatenstich, steht der Rohbau der neuen Kindertageseinrichtung des KSB in Anreppen. Gemeinsam mit dem Investor Walter Kuhlmann, dem Bürgermeister der Stadt Delbrück, Werner Peitz, und Marie Brokmeier (Fachbereich Bildung/Sport/Kultur) feierten nun Diethelm Krause (Präsident des KreisSportBund Paderborn e.V.), Karin Suerland (Vorstand KSB und Fachbereich Kitas/Bildung KSB) und Simone Hinz-Bonke (zukünftige Führungskraft KSB-Kita Anreppen) das Richtfest. Auch zukünftige Kita-Familien sowie Mitarbeiter*innen und interessierte Nachbarn ließen sich die ersten Eindrücke des Rohbaus der neuen Kita nicht entgehen. Bürgermeister Werner Peitz bekräftigt die Freude über den neuen Kitastandort sowie den Ausbau des Angebots an Betreuungsmöglichkeiten in Delbrück: „Ich freue mich, mit dem KreisSportBund Paderborn einen erfahrenen, kompetenten und in der Stadt bereits fest etablierten Träger begrüßen zu dürfen.“



Feiern Richtfest der Kita Anreppen: (v.l.) Simone Hinz-Bonke (Führungskraft KSB-Kita Anreppen), Diethelm Krause (Präsident KSB), Karin Suerland (Vorstand KSB und Fachbereich Kitas/Bildung KSB), Walter Kuhlmann (Investor), Marie Brokmeier (Fachbereich Bildung/Sport/Kultur) und Werner Peitz (Bürgermeister der Stadt Delbrück). Foto © KreisSportBund Paderborn

Ansprechpartnerin:

Karin Suerland

✉ katharina.neuhaus@ksb-paderborn.de

☎ 0151 43238114

1,5 Millionen EUR Förderung für Sportvereine im Kreis Paderborn

„KreisSportBund Paderborn e.V.“

Die Mitglieder des KreisSportBundes Paderborn trafen sich am **09. Mai** im Berufskolleg Schloss Neuhaus zur Mitgliederversammlung, die turnusmäßig alle zwei Jahre stattfindet. Sowohl Präsident Diethelm Krause, als auch der stellvertretenden Landrat Hans-Bernd Janzen heben in ihrem Grußwort die Bedeutung des Sports und des Ehrenamtes hervor.

Diethelm Krause betont: „Umso schöner, dass, nach einem kleinen Rückgang 2022, nun die Mitgliederzahlen in den Sportvereinen bei uns im Kreis Paderborn wieder steigen“. Vorstandsvorsitzende Lisa Frintrup berichtet den Anwesenden, dass in den Jahren 2021 und 2022 über 1,5 Millionen Euro Förderung an die Vereine im Kreis Paderborn ausgezahlt werden konnten. Insgesamt bearbeitete die KSB-Geschäftsstelle über 800 Anträge durch die Sportvereine im Kreis Paderborn.

Ebenfalls auf der Tagesordnung standen Ehrungen im Bereich des Sportabzeichens. Die Vereinswertung im Kreis Paderborn für die Jahre 2021 und 2022 gewinnt der SC Borcheln mit jeweils über 500 abgelegten Sportabzeichen. Der Stadtsportverband Bad Wünnenberg gewinnt mit über 650 Sportabzeichen das Ranking der Stadt- und Gemeindesportverbände. Damit belegt der SSV Bad Wünnenberg Platz vier im NRW-Vergleich.

Ein besonderer Dank geht an diesem Abend an drei ehemalige Vorstandsmitglieder der Sportjugend im Kreissportbund. Madita Schmiegel, Pia Jürgens und Achim Sandmann standen beim diesjährigen Jugendtag nicht mehr zur Wahl. Yannis Wiele als Kreissportjugend-Vorsitzender hob im Besonderen Achim Sandmann hervor, der die Geschicke im Sportjugendvorstand über 20 Jahre aktiv begleitete.



Ehemalige Vorstandsmitglieder der Sportjugend: (v.l.) Hans-Bernd Janzen (stellv. Landrat), Yannis Wiele (Vorsitzender Sportjugend KSB Paderborn), Madita Schmiegel, Achim Sandmann, Diethelm Krause (Präsident KSB), es fehlt Pia Jürgens. Foto © KreisSportBund Paderborn



Ehrung Sportabzeichen: (v.l.) Hans-Bernd Janzen (stellv. Landrat), Reinhard Buttke (SSV Büren), Jörg Rörig (SSV Bad Wünnenberg), Frauke Sandbothe (KSB Paderborn), Guido Ahle (SC Borcheln), Jutta Hopp (GSV Borcheln), Diethelm Krause (KSB Paderborn). Foto © KreisSportBund Paderborn

Ansprechpartnerin:

Lisa Frintrup

✉ lisa.frintrup@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-03

Gesundheitswerkstatt in Bad Lippspringe

„Gesunde Kommune“

Das Projektteam „Gesunde Kommune“ lädt die Bürgerinnen und Bürger zu der ersten Gesundheitswerkstatt in Bad Lippspringe ein. Unter dem Motto „Gesundheitsaufbauen“ soll gemeinsam mit interessierten Bürger*innen und Akteur*innen herausgefunden werden, was die Menschen in Bad Lippspringe benötigen, um gesund zu leben. Dabei stehen besonders Kinder bis zum Alter von 6 Jahren und Erwachsene ab 55 Jahren im Fokus. Als Grundlage für den gemeinsamen Austausch dienen die Ergebnisse der Zielgruppenbefragung, die im April mit Hilfe der Bürgerbeteiligungsplattform Unser-BaLi.de durchgeführt wurde. Diese werden bei der Gesundheitswerkstatt erstmalig präsentiert. Anschließend folgt die Vorstellung der weiteren Projektschritte und die gemeinsame Erarbeitung von Maßnahmen für die beiden Zielgruppen.

Das Projektteam der Gesunden Kommune lädt alle Akteur*innen sowie interessierte Bürger*innen am Dienstag, den **06. Juni 2023 von 18:00 bis 19:30 Uhr** zu der ersten Gesundheitswerkstatt im Raum Parkblick des Kongresshauses (Burgstraße 19, 33175 Bad Lippspringe) ein.

Weitere Informationen zur Gesundheitswerkstatt in Bad Lippspringe finden Sie [hier](#).

Das Projektteam „Gesunde Kommune“ freut sich auf einen informativen und interessanten Austausch mit Ihnen!



GesundeKommune ist ein gemeinsames Projekt des Kreises Paderborn, des KreisSportBundes Paderborn e.V. und der Techniker Krankenkasse.

Ansprechpartnerin:

Lena Böhm

✉ lena.boehm@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-18

„Sport im Park“ startet jetzt auch in Bad Lippspringe

„Gesunde Kommune“

In diesem Jahr startet „Sport im Park“ auch in Bad Lippspringe. In Kooperation mit dem Stadtsportverband Bad Lippspringe und einer Projektgruppe von Studierenden der Universität Paderborn werden in diesem Jahr auch Sportangebote in Bad Lippspringe durchgeführt. Mit einer Auftaktveranstaltung, die von der Projektgruppe organisiert wurde, startet „Sport im Park“ in Bad Lippspringe. Am **12. Juni 2023** haben die Bad Lippspringer Bürger*innen und Bürger und weitere Interessierte die Möglichkeit, die Angebote an einem Tag kennenzulernen. Ab **16:30 Uhr** werden die Angebote im Arminiuspark vorgestellt. „Vorbeikommen und Mitmachen“ ist die Devise bei der Auftaktveranstaltung. Im Nachgang an die jeweiligen Angebote gibt es tolle Preise zu gewinnen. Weitere Informationen zur Veranstaltung und zum Angebot sind [hier](#) zu finden.



Auf den „Sport im Park“-Auftritt in Bad Lippspringe freuen sich: (hinten, v.l.) Carina Moss (Projektkoordination „Sport im Park“, KSB Paderborn), Ulrike Köhler (Vorsitzende Stadtsportverband Bad Lippspringe), Anna Menz und Anahita Schumacher (Studierende angewandte Sportwissenschaft Universität Paderborn), Hilke Teubert (betreuende Dozentin der Universität Paderborn), Lisa Venrath (Studierende angewandte Sportwissenschaft Universität Paderborn) und Diethelm Krause (Präsident KSB Paderborn) | (vorne, v.l.) Ulrich Lange (Bürgermeister Stadt Bad Lippspringe) und Henning Bunsman (Studierender angewandte Sportwissenschaft Universität Paderborn). Foto © KreisSportBund Paderborn

Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

8 Wochen „Sport im Park“ in Büren

„Gesunde Kommune“

Bereits im letzten Jahr hatten die Bürener Bürger*innen und weitere Sportfreunde die Möglichkeit in den Sommermonaten mit den Angeboten von „Sport im Park“ in Bewegung zu kommen. Das Erfolgskonzept wird auch in diesem Jahr vom **12. Juni bis 04. August** mit insgesamt 5 verschiedenen Angeboten in Büren durchgeführt. Der Stadtsportverband Büren und der KreisSportBund Paderborn e.V. lädt auch dieses Jahr alle Interessierten ein, mit den Angeboten von „Sport im Park“ in Bewegung zu kommen. Die Bewegungsangebote werden von qualifizierten Übungsleitungen der örtlichen Sportvereine durchgeführt. In diesem Jahr wird der Standort am Schlaun-Pavillon in den Almeauen um das Freibad Büren ergänzt. Hier kann jede*r dienstags mit einer Einheit Aqua Fitness in Bewegung kommen. Die Angebote sind kostenfrei. Lediglich der Eintritt in das Freibad ist selbst zu entrichten. Neben Aqua Fitness werden Fitness und Power mit Hula Hoop, Dance Aerobic für 10- bis 16-jährige sowie Latin Dance angeboten.

Alle weiteren Informationen sind [hier](#) zu finden.



Ab 12. Juni werden die Bürener Bürger*innen wieder in den Almeauen sportlich aktiv. Foto © Stadtsportverband Büren

Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

„Sport im Park“ in Delbrück geht in die zweite Runde

„Gesunde Kommune“

Ab dem **12. Juni** können die Delbrücker Bürger*innen für 8 Wochen und demnach bis zum **04. August** wieder ganz unverbindlich und kostenfrei gemeinsam draußen trainieren. In Zusammenarbeit mit dem Stadtsportverband Delbrück, der Stadt Delbrück und den lokalen Sportvereinen wird ein buntes Sportprogramm geboten. Von Nordic Walking über Fitnessgymnastik hin zu Tabata ist für jeden etwas dabei. Sowohl Einsteiger und Untrainierte, als auch aktive Sportler*innen, die etwas Neues ausprobieren wollen, können an den Angeboten teilnehmen. Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund. Es ist keine Anmeldung notwendig: Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Alle weiteren Informationen und das Delbrücker Programm sind [hier](#) zu finden.



Freuen sich auf die zweite Runde Sport im Park in Delbrück: (v.l.) Diethelm Krause (Präsident KSB Paderborn), Carina Moss (KSB Paderborn), Bernhard-Hoppe-Biermeyer (Vorsitzender Stadtsportverband Delbrück) und Manuel Tegethoff (Stadt Delbrück). Foto © Stadtsportverband Delbrück

Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

VereinsTALK: Prävention interpersoneller & sexualisierter Gewalt im Sport – Was können Vereine tun?

„Vereinsberatung“

Der KreisSportBund Paderborn e.V. übernimmt im Thema „Prävention interpersoneller und sexualisierter Gewalt“ die koordinierende Funktion für die Sportvereine und -bünde in Ostwestfalen-Lippe. Mit zwei Fachkräften steht der KreisSportBund Paderborn e.V. den Vereinen bei Fragen rund um das Thema zur Verfügung und berät sowie unterstützt bei der Umsetzung von Präventionsmaßnahmen.



Im nächsten digitalen Vereinstalk erfahrt ihr, welche Hintergründe und Bedeutungen die Beschäftigung mit dem gesamtgesellschaftlichen Querschnittsthema im Sport hat und welche Präventionsmaßnahmen euer Verein vornehmen kann. Der Vereinstalk findet wie gewohnt am dritten Dienstag im Monat statt. Der nächste Termin ist der **20. Juni um 19 Uhr**. Neben einem informativen Teil wird es genug Raum für Fragen und Möglichkeiten des Austauschs zu dem Thema geben.

Der Austausch findet über die Plattform [Zoom](#) statt:

Meeting-ID: 820 7090 3918

Kenncode: 381161

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf informative Gespräche!

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

Ansprechpartner*innen:

Josephine Rohmann und Lorenz Wettemann

✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de

✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07 | 05251 68330-09

Gesund essen im Home-Office und im Büro

„KreisSportBund Paderborn e.V.“

Du greifst schnell zu Fertiggerichten und Fastfood aufgrund von Zeitmangel und Bequemlichkeit? Dann aufgepasst!

Am Dienstag, den **20. Juni**, findet ein Ernährungsworkshop in Kooperation mit der VHS Salzkotten statt. Hier lernst du, wie du deinen Büroalltag mit konzentrationsfördernden Lebensmitteln gestalten kannst und nimmst zusätzlich schnelle, einfache und gesunde Rezepte für zu Hause mit.

Der Workshop wird von der staatl. geprüften und VDD-zertifizierten Diätassistentin Aline Weiß geleitet und findet von **18:00 bis 21:00 Uhr** in der Gesamtschule Salzkotten statt.

Alle weiteren Infos zur Anmeldung findest du unter folgendem [Link](#).



Freuen sich auf den Ernährungsworkshop: (v.l.) Frauke Sandbothe (KSB Paderborn), Aline Weiß (staatl. gepr. und VDD-zertifizierte Diätassistentin) und Markus Krick (Leiter VHS). Foto © VHS Salzkotten

Ansprechpartnerin:

Frauke Sandbothe

✉ frauke.sandbothe@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-05

Freie FSJ-Stellen für das kommende Bildungsjahr

„Sportjugend Paderborn“

Für das kommende Bildungsjahr 2023/2024 sind in den Kreisen Paderborn, Lippe und Höxter noch FSJ-Stellen in den Vereinen frei. Dienstbeginn für das Freiwillige Soziale Jahr ist entweder der **01. August oder 01. September 2023**. Interessierte junge Menschen können sich über unsere Website oder direkt bei unseren KSB-Ansprechpartnern Lorenz Wettemann und Josephine Rohmann über das Freiwillige Soziale Jahr und die Einsatzstellen informieren. Außerdem kann direkt im Stellenportal der Sportjugend NRW nach freien Plätzen bei den Vereinen in den Kreisen gesucht und sich bei Interesse beworben werden. Zum Stellenportal der Sportjugend NRW gelangt ihr [hier](https://www.sportjugend-nrw.de).



Foto © Sportjugend NRW

Ansprechpartner*innen:

Josephine Rohmann und Lorenz Wettemann
✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de
✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de
☎ 05251 68330-07 | 05251 68330-09

Wanderreise in die „Sächsische Schweiz“

„KreisSportBund Paderborn e.V.“

Warum immer ein weit entferntes Reiseziel, wenn die „Heimat“ genauso wunderschön ist?

Vom **03. September bis 10. September 2023** kannst du das Elbsandsteingebirge, eines der spektakulärsten Wandergebiete Deutschlands, mit uns erkunden!

Es erwarten dich wildromantische Flusstäler, idyllische Uferwege, faszinierende Schluchten, Felsen und dazu eine vielfältige Flora und Fauna. Am Ende jeder Wanderroute wirst du mit den malerischen Ausblicken von den verschiedenen Tafelbergen oder der bekannten Basteibrücke belohnt. Als Ausgleich kannst du bei einem entspannten Einkaufsbummel die historische Altstadt Pirna mit ihren vielen kleinen Gassen entdecken oder eine der größten Bergfestungen Europas besichtigen.

Ein erfahrener Wanderführer wird uns die Woche über begleiten und uns die heimatliche Umgebung in und um Gohrisch näherbringen. Alle weiteren Informationen zur Anmeldung und dem Programm findest du auf unserer Homepage unter [folgendem Link](#).



Foto © Uwe Statz Fotografie

Ansprechpartnerin:

Frauke Sandbothe
✉ frauke.sandbothe@ksb-paderborn.de
☎ 05251 68330-05

Ausbildungen 2023

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)



Sporthelfer*in-Ausbildung

- 02.10.-04.10.2023 [Sporthelfer*in I](#)
11.10.-13.10.2023 [Sporthelfer*in II](#)

Übungsleiter C-Ausbildungen

- 09.06.-17.06.2023 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)
26.06.-07.07.2023 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: Kinder & Jugendliche\) \(90 LE\)](#)

06.10.-14.10.2023 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)
27.10.-16.12.2023 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

Übungsleiter B-Ausbildungen

- 19.08.-20.08.2023 [Übungsleiter-B Basismodul \(15 LE\)](#)
02.09.-17.12.2023 [Übungsleiter B Aufbaumodul „Sport in der Rehabilitation, Profil: Orthopädie“](#)

Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita

- 21.04.-17.06.2023 [Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita \(60 LE\)](#)

Fortbildungen 2023

Übungsleiter C-Fortbildungen

- 29.07.2023 [Auftreten vor Gruppen \(8 LE\)](#)
12.08.2023 [Mein Körper und ich - Spielerische Förderung der Körperwahrnehmung für Kinder \(Kiga und Grundschule\) \(8 LE\)](#)
16.09.2023 [Mal eben aus dem Nichts gezaubert \(8LE\)](#)
16.09.2023 [Faszien-Yoga \(8LE\)](#)
05.10.2023 [Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein \(online\) \(4 LE\)](#)
21.10.2023 [Spiele mit Alltagsmaterialien \(für Kinder\) \(8 LE\)](#)
28.10.2023 [Mehr Ernährungskompetenz im Sport \(8 LE\)](#)
04.11.2023 [Body and Brain I \(8 LE\)](#)
12.11.2023 [Body and Brain II \(8 LE\)](#)

Fortbildungen 2023

Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

17.06.2023	<u>Stuhlgymnastik (8 LE)</u>
14.10.2023	<u>Rückenschmerzen und Beckenboden, wie passt das zusammen? (8 LE)</u>
28.10.2023	<u>Training der oberen Extremitäten (4 LE)</u>
28.10.2023	<u>Training der unteren Extremitäten (4 LE)</u>
25.11.2023	<u>Füße, das Fundament auf dem wir stehen (8 LE)</u>
02.-03.12.2023	<u>Faszientraining im Rehasport (15 LE)</u>

Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

09.09.2023	<u>Ringern, Raufen, Kräfte messen (8 LE)</u>
30.09.2023	<u>Starke Kinder-Resilienzförderung (8 LE)</u>
26.11.2023	<u>Sprache und Bewegung (8 LE)</u>

Zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz können ebenfalls Fortbildung in der Lizenzstufe B belegt werden!