

Weihnachtspost 2022

Liebe Freundinnen und Freunde des Sports, auch dieses Jahr geht wieder dem Ende zu. Im letzten Jahr hat wahrscheinlich niemand damit gerechnet, dass dieses Jahr wieder so turbulent wird. Ich würde mich freuen nächsten Jahr sagen zu können: „ein friedvolles und unkompliziertes Jahr geht zu Ende“. Der Krieg in der Ukraine, die damit verbundene Energiekrise und Existenzängste haben das Jahr zu einem herausfordernden und turbulenten Jahr gemacht. Dennoch zeigt es uns, wie wichtig es ist, als Gemeinschaft an einem Strang zu ziehen.

Trotz dieser dramatischen Ereignisse möchte ich meinen, dass wir wieder ein Stück näher zusammengerückt sind und uns gegenseitig unterstützt haben. Es wurden Geflüchtete aufgenommen, Sportangebote zur Integration geschaffen und Sportvereine unterstützt.

Sport stärkt den Zusammenhalt in der Gesellschaft – Ihr, mit euren Sportvereinen und Sportangeboten, stärkt den Zusammenhalt in der Gesellschaft! Deshalb möchte ich an euch appellieren: Macht weiter so, schafft weiterhin neue Angebote für alle Menschen und unterstützt euch gegenseitig!

Neben den dramatischen Ereignisse in der Welt haben wir trotzdem tolle Aktionen auf die Beine gestellt. Nun lade ich euch ein, gemeinsam mit dem KreisSportBund Paderborn auf das Jahr 2022 zurückzublicken.



Das Jahr begann mit positiven Ankündigungen. So haben wir die Bewegungsgutscheine für Erstklässler gemeinsam mit dem Kreis Paderborn ins Leben gerufen, um dem Bewegungsmangel der Kinder entgegenzuwirken.

Wir freuen uns, dass die Gutscheine so gut ankamen, dass wir nachträglich nochmals weitere zur Verfügung gestellt haben.



Im März startet das Projekt „Gesunde Kommune“ in Lichtenau. Zum Auftakt gab es eine ganz [besondere Aktion, die sich rund um das Thema Bewegung und Naturschutz](#) drehte. Gemeinsam mit der Energiestadt Lichtenau, der Naturfreunde – Richard Hesse Stiftung und der Techniker Krankenkasse brachte das Team der Gesunden Kommune die Bevölkerung in Bewegung. Durch sportliche Aktivitäten, wie z. B. Joggen, Wandern oder Radfahren, haben die Bürgerinnen und Bürger für den Wald in Lichtenau über 20.000 Bäume ersportelt.

Die ersten Bäume der Bewegungsaktion wurden dann im Herbst im Stadtwald bei Holtheim gepflanzt. Einige helfende Hände kamen dabei zusammen, um gemeinsam mit dem Stadtförster u. a. Eichen, Tannen und Douglasien zu pflanzen.

Das Team der Gesunden Kommune organisierte mit dem SC Grün-Weiß Holtheim 1925 e.V. außerdem einen Bewegungspfad durch den Wald. Dabei konnten Eltern und ihre Kinder sowie Erwachsene an fünf unterschiedlichen Stationen Natur, Umweltschutz und Bewegung als Einheit erleben.



Bild: Stadt Lichtenau



Die Kleinsten wurden im Frühling ebenso in Bewegung gebracht! Die [Delbrücker Stadtrallye](#) „Klein und Groß erleben ein Abenteuer“ richtete sich an Kinder und Familien in der Stadt Delbrück und wurde in Zusammenarbeit mit dem KreisSportBund Paderborn, im Rahmen des Projektes „Gesunde Kommune“, und der Stadt Delbrück“, konzipiert.

Eltern, Großeltern und Kinder oder auch Freundesgruppen haben spielerisch ihren Wohnort näher kennenlernen und wichtige Orte zu Fuß in der Stadt Delbrück entdeckt.



Auch die Radfahrer und Radfahrerinnen wurden im Frühjahr nicht vergessen. Dabei ging es speziell um die Sicherheit der Radfahrer*innen. So boten wir zusammen mit dem SV DJK Kleinenberg e.V., dem Radladen Eggebikes und der Kreispolizeibehörde Paderborn den Aktionstag zum Thema [„Sicher unterwegs auf dem Elektrofahrrad an“](#).



Im Mai gab es in Zusammenarbeit mit der TuRa Eisen das erste Sportangebot für adipöse Menschen, um dem Übergewicht entgegen zu wirken. „Adipositas Aktiv“ kam dabei so gut an, dass eine zweite Gruppe eingerichtet wurde.



Ebenfalls im Mai hieß es wieder „Sportstadt – bewege dich!“ mit [Sport im Park!](#) Die Paderborner Bevölkerung hatte wieder die Möglichkeit an 8 Bewegungsangeboten für Erwachsenen und drei Kinderangeboten von 8 Sportvereinen teilzunehmen. Neben diesen Angeboten in der Stadt Paderborn wurde Sport im Park auf die Kommunen Delbrück und Büren ausgeweitet. Delbrück startete im Juli mit insgesamt 7 unterschiedlichen Angeboten. Im August war es auch in Büren soweit und es konnten in den Almeauen 4 Bewegungsangebote durchgeführt werden.



Erstmals in diesem Jahre wurden zwei Radtouren angeboten! Diese waren ein voller Erfolg. Mit 15 Teilnehmenden ging es im Juni entlang der Ems und im August entlang der Weser. Auch die Wanderreise im September verlief erfolgreich. So werden wir im nächsten Jahr ebenfalls wieder diese Reisen anbieten.





Für die Jüngeren wurde im Rahmen der Sportjugend im Sommer ein Sporthelferforum angeboten. Eine Plattform für alle [Sporthelfer*innen](#), um sich einsatzorientiert fortzubilden und Neues aus Spiel und Sport kennen zu lernen. Für rund 60 Engagierte wurde ein abwechslungsreiches Programm von Baseball bis Rope Skipping geboten.



Außerdem wurden dieses Jahr zwei Kindertagesstätten das Gütesiegel „[Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes Nordrhein-Westfalens](#)“ verliehen. Im Juni durfte die Kindertagesstätte Ahornallee das Gütesiegel entgegen nehmen und im September wurde die Kindertagesstätte Ottilienquelle damit ausgezeichnet. Neben der festen Verankerung von Bewegung, Spiel und Sport im Lebensraum Kita, wird darüber hinaus, durch die Kooperation mit einem ortsansässigen Sportverein, eine Struktur geschaffen, um Kinder für ein lebenslanges Sporttreiben zu motivieren. Beide Kindertagesstätten kooperieren dabei mit dem Ahorn Sport- und Freizeit-Club. Für ihr Engagement und die Kooperation mit der Einrichtung erhielt der Ahorn Sport- und Freizeit-Club die Anerkennung als „Kinderfreundlicher Sportverein“.



Für die Älteren organisierten wir das [1. Paderborner Walking Football Turnier](#). Bei bestem Wetter startete das Turnier mit fairen Spielen. Neben den Spielen fanden die teilnehmenden Mannschaften zu einem intensiven Austausch zusammen. Durch die sehr positive Rückmeldung wird das Turnier im nächsten Jahr fortgeführt.



Ebenfalls im Sommer wurde der Spartenstich des Neubaus unserer Kita im Altenautal gemacht! Somit steht dem Neubau nichts mehr im Weg. Das Gebäude entsteht unterhalb der Grundschule im Altenautal und wird zum Ende des Kita-Jahres einzugsbereit sein. Unterstützt wird der KSB von der Wegener Bauunternehmen GmbH & Co. KG.



Ein großer Erfolg in diesem Jahr war unser [inklusive Sport- und Bewegungsfest](#) in Kooperation mit der Gemeinde Borchen sowie dem Gemeindegemeinschaftssportverband Borchen. Viele Familien sowie Menschen mit und ohne Beeinträchtigung haben den Tag genutzt um verschiedene Sportarten auszuprobieren. Rope Skipping, Modern Arnis, Fußball-Dart, eine Showdown-Platte sowie viele weitere Attraktionen luden zum Mitmachen ein.

Der Höhepunkt des Nachmittags war das Bühnenprogramm. Julia Kleinekemper von Radio Hochstift führte die Zuschauer durch die bunte und abwechslungsreiche Show.



Zum Ende des Jahres startete das Projektteam der Gesunden Kommune eine [Vortragsreihe rund um das Thema Gesundheit](#). Mithilfe einiger Partner*innen wird es drei bis vier kurzweilige Vorträge geben, die im nächsten Jahr fortgeführt werden. Die Vorträge laden dazu ein, sich mit unterschiedlichen, für die Gesundheit relevanten, Faktoren zu beschäftigen.



Abgeschlossen wird das Jahr mit einem Thema, welches jeden Sportverein täglich begleitet: Das Ehrenamt.

Das Ehrenamt hat eine hohe Bedeutung für unsere Gesellschaft und insbesondere auch für den Bereich Sport. Ohne die ehrenamtlich engagierten Menschen lassen sich die vielfältigen Aufgaben im Sport nicht bewältigen. So sind die ehrenamtlich Engagierten die Stützen vieler Sportvereine.

Aus diesem Grund widmeten wir uns dem Thema mit einer [Ehrenamtskampagne](#) rund um den Tag des Ehrenamtes am 05.12. Wir machten medial auf das Thema aufmerksam. Die Kampagne stellte ehrenamtlich Engagierte aus dem Kreis Paderborn über verschiedene Kanäle vor. Sie erzählen von ihrem Ehrenamt mit Erfahrungen, Herausforderungen und schönen Momenten. Vereine können auf Flyer und Plakate ihr Logo drucken, um neue Ehrenamtliche zu gewinnen.



Das Präsidium des KSB Paderborn setzt sich für die Sportfamilie im Kreis Paderborn auch überregional aktiv und engagiert ein. So sind wir auf zahlreichen Veranstaltungen unter anderem in Düsseldorf und Duisburg präsent und bauen somit unsere Netzwerke aus.



Im Austausch beim Felix Award mit Ministerpräsident Hendrik Wüst und LSB-Präsident Stefan Klett.

Bild: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann



Mit Landtagspräsident André Kuper und Ehefrau Monika sowie Landtagsabgeordneter Bernhard Hoppe-Biermeyer.

Mit Zuversicht blicken wir auf das Jahr 2023! Wir freuen uns auf weitere tolle Kampagnen, Veranstaltungen und ein tolles Miteinander, in dem wir wieder gemeinsam die Bevölkerung im Kreis Paderborn in Bewegung bringen können.

Wir wünschen euch ein frohes Weihnachtsfest im Kreise eurer Liebsten. Ebenfalls wünschen wir euch einen tollen Start in das neue Jahr und hoffen auf ein friedvolles und gesundes neues Jahr 2023!

*Euer Diethelm Krause
und das Team des KreisSportBunds Paderborn*

